



# MENU' PRIMAVERA ESTATE

| Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Settimana                                                                           | Lunedì                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Martedì                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mercoledì                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Giovedì                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Venerdì                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pesto di zucchine (<i>nido pasta non integrale</i>)</li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Focaccia ai legumi/Pasta e ceci (<i>nido no focaccia</i>)</li> <li>- Prosciutto cotto (<i>nido bocconcini di tacchino</i>)</li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto di carote e ricotta</li> <li>- Pepite di pesce impanate</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro e melanzane</li> <li>- Crocchette primavera</li> <li>- Piselli all'olio e aromi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla milanese</li> <li>- Caprese: Pomodoro, Mozzarella, basilico (<i>nido mozzarella a dadini</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                                                                                                  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù vegetale</li> <li>- Polpette di pollo</li> <li>- Zucchine</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Insalata di pesce con patate</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>)</li> </ul>                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alle zucchine</li> <li>- Hamburger vegetale (ceci e carote)</li> <li>- Ratatouille di verdura</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pomodoro e basilico (<i>nido pasta non integrale</i>)</li> <li>- Sformato di formaggio, patate e prosciutto</li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carote e finocchi a bastoncino (<i>nido crema di verdura</i>)</li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                                |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- Scaloppa di tacchino</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)</li> </ul>                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gnocchi al pomodoro (<i>nido pasta al pomodoro</i>)</li> <li>- Frittata di ceci</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pesto (<i>nido pasta non integrale</i>)</li> <li>- Cotoletta di lonza al forno (<i>nido cotoletta di vitellone</i>)</li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta alla pizzaioia (pomodoro e aromi)</li> <li>- Merluzzo in umido con pomodoro e olive</li> <li>- Zucchine al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Farro in brodo con legumi</li> <li>- Torta di patate</li> <li>- Insalata mista (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)</li> </ul>                                                                                               |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al ragù (<i>nido pasta non integrale</i>)</li> <li>- Frittata al forno</li> <li>- Verdure gratinate</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto primavera</li> <li>- Hamburger di vitellone</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò (<i>nido: pasta fagioli</i>)</li> <li>- Certosa/Provolone DOP (<i>nido: solo Provolone</i>)</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta ricotta e pomodoro</li> <li>- Crocchette rustiche (ceci e patate)</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deinato senza zuccheri e biscotti</i>)</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta bianca alle olive</li> <li>- Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido: pane normale</i>)</li> <li>- Pomodori</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  |

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

DATA INIZIO MENU': 11/4/2023

ANNO SCOLASTICO 2022- 2023

