

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Direzione Assistenziale  
Servizio Dietetico Tel.0523302204-Fax 0523302965



| Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Settimana                                                          | Lunedì                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Martedì                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mercoledì                                                                                                                                                                                                                                                          | Giovedì                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Venerdì                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Arrosto di vitellone</li> <li>- Piselli in umido</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura</li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deieinato senza zuccheri e biscotti</i>)</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Pesce gratinato al forno con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano</li> <li>- Hamburger vegetariano (con lenticchie)</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pesto invernale (<i>nido pasta non integrale</i>)</li> <li>- Torta di patate</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul> |
|                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orzotto con crema di zucca</li> <li>- Polpettone ricotta e tacchino</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido panino normale</i>)</li> <li>- Finocchi gratinati</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- Crocchette autunnali</li> <li>- Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale pasticcata al ragù e basilico (<i>nido pasta non integrale</i>)</li> <li>- Crescenza (<math>\frac{1}{2}</math> porzione) (<i>nido ricotta</i>)</li> <li>- Insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli</li> <li>- Frittata al forno con verdure</li> <li>- Purè</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)</li> </ul>                                       |
|                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo vegetale**</li> <li>- Macinato di vitellone in umido</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale con crema di cavolfiori e zafferano (<i>nido pasta non integrale</i>)</li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Finocchi cotti</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta ricotta e pomodoro</li> <li>- Crocchette rustiche (ceci e patate)</li> <li>- Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>)</li> <li>- Coppa e grana padano (<i>infanzia e nido grana padano</i>)</li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>)</li> </ul>                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla zucca</li> <li>- Bocconcini di pesce impanati</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>       |
|                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale con ragù di lenticchie (<i>nido pasta non integrale</i>)</li> <li>- Scaloppine di lonza al limone (<i>nido scaloppina di vitellone</i>)</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lasagne alla bolognese</li> <li>- Crescenza (<math>\frac{1}{2}</math> porzione) (<i>nido Provolone DOP</i>)</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zuppa con crostini e legumi</li> <li>- Petto di pollo agli aromi al forno</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Merluzzo pomodoro e olive</li> <li>- Patate e carote lesse</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrina vegetale**</li> <li>- Polpettone di spinaci e ricotta</li> <li>- Verza cotta (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>       |

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

\*\*nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

DATA INIZIO MENU': 16/10/2023

ANNO SCOLASTICO 2023-2024

MENU' AUTUNNO INVERNO